

まえばし赤城山ヒルクライム大会

◆ 参加案内 ◆

Mt.AKAGI Hill Climb

この度は「まえばし赤城山ヒルクライム大会2024」にお申込みいただき、ありがとうございます。
大会の参加案内をお送りしますので、よくお読みいただいたうえでご参加ください。

同封物

参加案内(本紙)、ナンバーカード、計測チップ、参加賞(折り畳み収納ナップサック)、
駐車券(事前申込者のみ)、山頂行き荷物預り袋、シール2枚(ヘルメット用・荷物預り
袋用)、おもてなし券2枚(500円券、1,000円券各1枚)

開催日 令和6年9月29日(日)

タイムスケジュール

時間	内容	場所(備考)
4:00	選手駐車場 開場 ※赤城山100ウルトラマラソンスタート	道の駅「まえばし赤城」 ※4:00~
5:00	スタート会場 開場 スタート会場行き無料バス出発 山頂行き荷物預かり 更衣室 開場	道の駅「まえばし赤城」 各駐車場発 道の駅「まえばし赤城」西側路上 道の駅「まえばし赤城」フードコート2階
5:30	選手整列(申告タイム順)	道の駅「まえばし赤城」選手整列エリア
6:30	交通規制開始	6:30~最後尾選手通過 7:00~最後尾選手通過 7:00~11:30 田口町交差点 ⇄ 時沢神社前交差点 時沢神社前交差点 ⇄ 赤城山第2南面 赤城山第2南面 ⇄ 沼尻バス停
6:45	開会セレモニー	道の駅「まえばし赤城」屋外ステージ
7:00	スタート(11グループ)	7:00~7:50 (5分間隔スタート) エキスパートクラスより申告タイム順スタート(2,400名:全11グループ)
8:30	選手下山開始	8:30~10:50(全12グループ) ※新坂平駐車場より集団下山
8:40	第1関門(約3.4km)	※畜産試験場交差点
9:00	第2関門(約6.7km) メイン会場無料シャトルバス 運行 出店ブース開始	9:00~14:30 9:00~14:00 ※赤城県道旧料金所【チャレンジコース ゴール】 道の駅「まえばし赤城」⇄各駐車場 道の駅「まえばし赤城」マーケット広場
10:00	第3関門(約12.9km)	※姫百合駐車場
10:30	第4関門(約16.5km)	※一杯清水バス停
11:00	ゴール関門	※赤城山総合観光案内所
11:30	表彰式	11:30~12:00 ■上位3名 道の駅「まえばし赤城」屋外ステージ

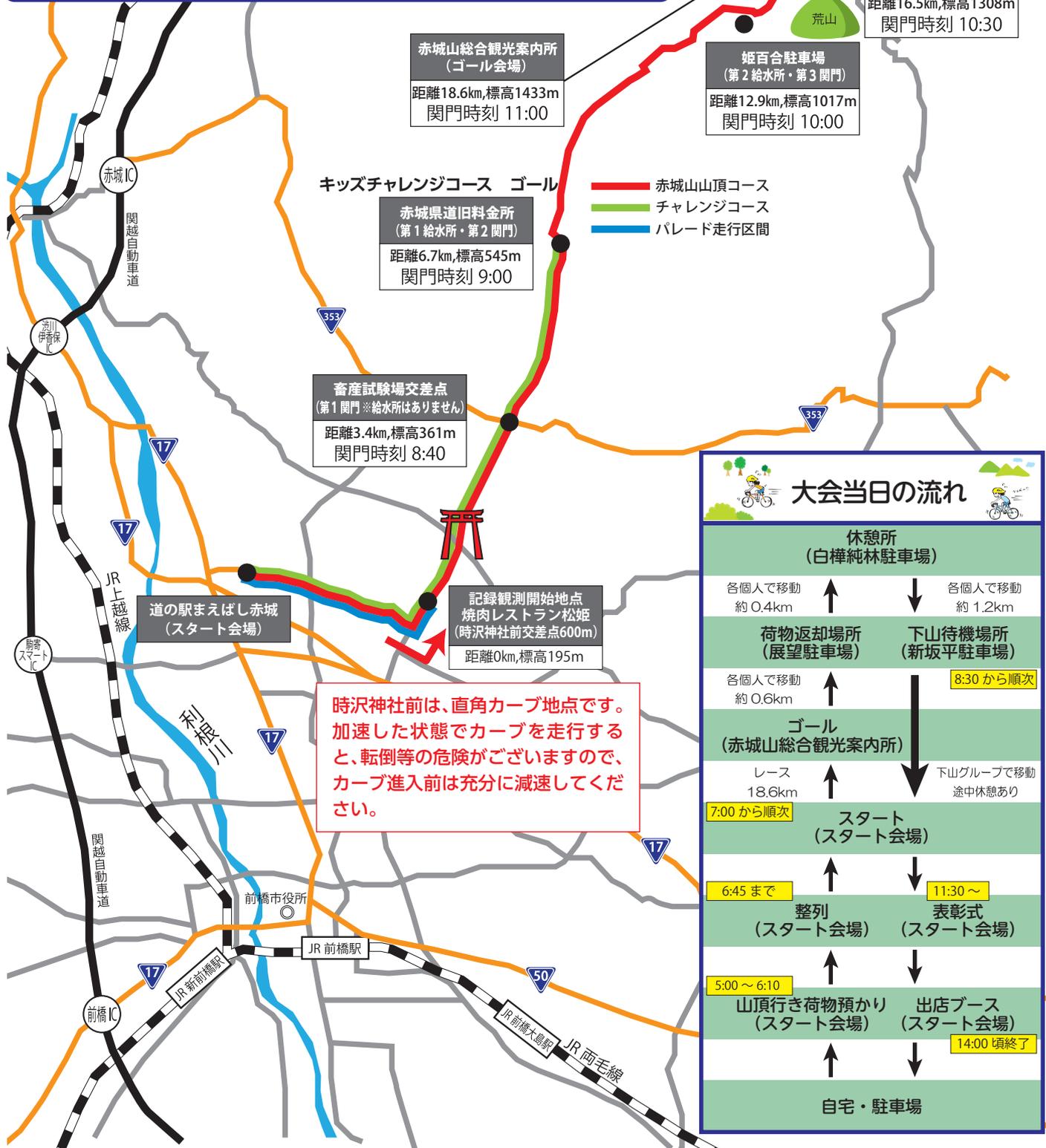
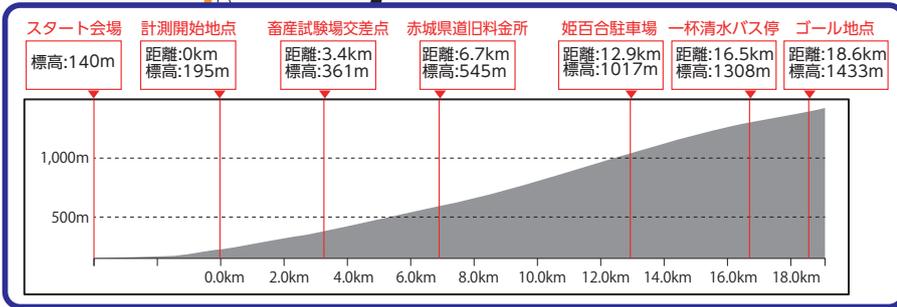
※進行状況等により、イベント時間帯等の変更があります。

※大会当日は、赤城山100ウルトラマラソンが同会場で開催されるため、スタート会場へは午前5:00以降に入場していただくようお願いいたします。

Mt.AKAGI Hill Climb 2024

まえばし赤城山ヒルクライム大会

コースガイド



大会当日の流れ

自宅・駐車場	↑	山頂行き荷物預かり (スタート会場)	5:00 ~ 6:10	↓	出店ブース (スタート会場)	14:00 頃終了
↑	整列 (スタート会場)	6:45 まで	↓	表彰式 (スタート会場)	11:30 ~	
↑	スタート (スタート会場)	7:00 から順次	↓	ゴール (赤城山総合観光案内所)	レース 18.6km	
↑	荷物返却場所 (展望駐車場)	各個人で移動 約 0.6km	↓	下山待機場所 (新坂平駐車場)	下山グループで移動 途中休憩あり	8:30 から順次
↑	休憩所 (白樺純林駐車場)	各個人で移動 約 0.4km	↓	ゴール (赤城山総合観光案内所)	各個人で移動 約 1.2km	



【日時・コース】

●令和6年9月29日(日) 〈荒天中止〉

競技／7:00～11:00(交通規制 6:30～11:30頃)

●赤城山山頂コース

道の駅「まえばし赤城」⇄赤城山総合観光案内所

(計測距離18.6km 全長:22.6km・平均勾配:6.6%・最大勾配:9.7%・標高差:1,238m)

但し、計測開始地点は、時沢神社前交差点600m先(焼肉レストラン松姫)

●チャレンジコース

道の駅「まえばし赤城」⇄赤城県道旧料金所(第2関門)

(計測距離6.7km 全長:10.7km・平均勾配:5.2%・標高差:350m)



【参加資格・服装】

- ①小学4年生以上(大会当日の年齢)の健康な男女で、本コースを競技時間内で完走できる自信のある方。
- ②大会規約及び申込規約の全ての項目に同意する者。
- ③必ず硬質自転車専用ヘルメットを着用し安全上、風紀上適切な服装を着用してください。(着ぐるみ等での参加はできません。)なお、ヘルメットについては「JCF公認」ヘルメットを推奨します。革製・布製のヘルメット使用は禁止します。



【使用自転車】

①エキスパート・一般・ジュニア・キッズ

●ロードバイク及び変速機付きスポーツバイク

※電動アシスト車、シングルスピード(ピストバイク)、リカンベント、タンDEM自転車の使用は禁止します。(但し、主催者が認めたものは除く。)

※DHバー、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。

※実用車は使用可能です。ただし、キッズ以外のカテゴリーは「かご、ミラー、スタンド、ラック、キャリア等」走行時に接触するおそれのある部品等は取り外してください。

②e-bike

●日本の道路交通法に基づいた国内認定のe-bike

※DHバー、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止いたします。

※実用車は使用可能です。ただし、「かご、ミラー、スタンド、ラック、キャリア等」走行時に接触するおそれのある部品等は取り外してください。



【参加上の注意(大会規約・申込規約・個人情報の取り扱いについて)】

(1)【参加上の注意(大会規約)】

1. 大会参加者は、全て各自の責任においてスポーツマンシップに則った節度ある行動をすること。
2. 大会中の盗難や遺失、物損(自転車、ヘルメット等)に関しては各自の責任で処理すること。
3. 参加者全員に傷害保険(競技中の事故のみ)を適用しているため、有事の際は必ず大会中に主催者へ届け出ること。
なお、レース中に限らず大会当日(メカニックサービス作業時も含む)の自転車(フレーム・パーツ等)の破損・紛失・盗難等は保険対象外ですので、補償が必要な方は、各自で保険に加入してください。
4. 競技中及び大会行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、参加者及び家族・保護者等の関係者は、その原因の如何を問わず、大会主催者のかける傷害保険の他は主催者及び大会関係者に対して補償請求をすることはできない。
5. 競技中の事故等の応急措置は主催者が対応するが、それ以外については各自の責任において競技に参加すること。
6. 自転車は競技に安全に参加できる自転車、変速機構を有するものでなくてはならない。固定ギヤ及びDHバー等の使用は認めない。
また、前かご・スタンドなど走行時に他車に接触する危険性のある部品や転倒時に危険と思われる部品は取り外し参加すること。
7. 必ず硬質自転車専用ヘルメットを着用する。ヘルメットについては「JCF・幼児用SG規格」とする。
8. 安全上、風紀上適切な服装を着用してください。(着ぐるみ等での参加は出来ません。)
9. 大会前日及び当日の受付は行いません。
当日は、事前送付するナンバーカード・計測チップを装着し、選手待機場所にお越しください。
10. 会場移動等で一般道を使用の際は、必ず交通法規・マナー等を守ってください。
なお、**大会当日の集合時間が朝早い(薄暗い)為、無灯火はやめましょう。**
11. 感染症等の疫病・地震・風水害・降雪・事件・事故等により、やむを得ない場合、大会内容の縮小や中止の場合があります。
12. 必ず受付登録した本人が出走すること。(代理出走等は不可)
13. **競技中は原則として左側通行を心がけること。(緊急車両及び運営車両の通過あり)**
14. 万が一の場合を除き、急激な斜行や蛇行・急停止等の危険な走行行為はしないこと。
15. 危険と思われる箇所や、緊急事態発生時には、必ず大会関係スタッフ等への報告を行い、その指示に従うこと。
16. 棄権の場合は、道路左側の安全と思われる位置に待機し、最後尾の取回車を待つこと。
17. **午前11時30分に交通規制が全面解除されます。交通法規等を厳守して下山すること。**
18. **下山の際は交通ルールを遵守し(先導車・前走者の追い越し禁止、失格対象)、指定のルートより下山すること。**
19. 計測チップはフィニッシュ後に回収地点で必ず返却してください。出走しなかった場合、返却せず誤って持って帰ってしまった場合は事務局までお送りください。返却をしなかった場合や破損等した場合は実費(2,000円)を請求させていただきます。
20. 競技上の諸注意、その他について開会セレモニーにて連絡いたしますので必ず参加してください。
21. 大会運営や他参加者の安全確保に支障をきたすと主催者が判断した場合、競技を中止、または中断させる場合があります。
22. 騒音を出しながらの走行は禁止。(外部スピーカー付きオーディオ機器等の持ち込み禁止。)
23. ゴミは各自でお持ち帰りにご協力ください。
24. 不正出走が確認された場合は失格とし、順位の繰り上げは行わず空位といたします。



(2)【参加上の注意（申込規約）】

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に関し、応急処置を除いて一切責任を負いません。
2. 自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
3. 年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。
その場合、出場が取り消されます。
4. 「地震・風水害・降雪・事件・事故等」による中止の場合の参加料返金はいたしません。
但し、主催者が特別な事態と判断した時は、その都度、決定します。
5. 感染症の蔓延等による大会中止の場合、参加費は中止を決定した時点までに生じた費用を勘案し、返金の有無、金額等を決定いたします。
6. 前記「2・3」、または過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
7. 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
8. 未成年者の参加については、保護者の承諾が必要です。
9. 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
10. 主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

(3)【参加上の注意（個人情報の取り扱いについて）】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、記録発表（ランキング等）に利用いたします。
※主催者もしくは委託先から、申込内容に関する連絡をさせていただくことがあります。

●大会中に適用される傷害保険について

死亡・後遺障害600万円、入院日額5,000円、通院日額3,000円
※自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難は保険対象外です。



【荷物預かり】（場所は10ページを参照）

●スタート会場荷物預かり（5:00～14:00）

・大会当日は、道の駅「まえばし赤城」のフードコート2階会議室にて、荷物預かりを行います。
※貴重品は、お預かりできませんので、各自で管理してください。

●山頂行き荷物預かり（5:00～6:10）

・山頂行き荷物預かりは、大会当日のみです。混み合いますので、時間に余裕をもってご来場ください。
・同封の荷物袋に下山用荷物を入れ、**荷物袋用シールを貼り付けてください。**
・配布した下山用荷物袋以外のお預かりはいたしません。

※貴重品は、お預かりできませんので、各自で管理してください。

※**山頂行き荷物は輸送の都合上「6:10以降」のお預かりはできません。**

※一度お預かりした荷物は、山頂まで返却できません。計測チップ等を預けないよう気を付けてください。
※チャレンジコースの参加者は山頂行き荷物預かりはご利用できません。



【関門・給水所】

- ・原則、競技時間内にゴール地点（赤城山総合観光案内所）を通過した全員の計測を行います。
ゴール関門時刻（11:00）までにゴール地点を通過できない場合は、その場で競技中止となり、選手収容バス、自転車回収コンテナ車輛での収容（回収）となり自力での下山は禁止とします。
また、大会運営や他参加者の安全確保に支障をきたすと主催者が判断した場合、競技を強制的に中断させる場合があります。
- ・スタート・ゴール及び各給水所には、救護所を設けてあります。第1関門から第2関門は移動救護車が待機しております。
救護所では傷害、疾病については応急処置をとりませんが、それ以後の処置については各自の責任で対応してください。
- ・スタート・ゴール及び各給水所では、フロアポンプおよび簡易工具を用意してありますので、パンク修理等で使用される方は申し出てください。パンク修理用のパッチおよび接着剤も準備しますが、数に限りがあるため各自で準備することをお勧めします。

	地点名称	関門時刻	距離	標高	給水所有無	トイレ有無	救護所有無
スタート	道の駅まえばし赤城	—	0km	140m	●	●	●
計測開始地点	焼肉レストラン松姫	—	0km	195m			
第1関門	畜産試験場交差点	8:40	3.4km	361m		●	
第2関門	赤城県道旧料金所	9:00	6.7km	545m	●	●	●
第3関門	姫百合駐車場	10:00	12.9km	1,017m	●	●	●
第4関門	一杯清水バス停	10:30	16.5km	1,308m	●	●	●
ゴール	赤城山総合観光案内所	11:00(競技終了)	18.6km	1,433m	●	●	●



【記録計測】

- ・記録計測方法は、エキスパート「グロスタイム」、その他は「ネットタイム」です。
 - グロスタイム＝先頭選手が記録計測開始地点を通過した時点からの計測
 - ネットタイム＝各個人が記録計測開始地点を通過した時点からの計測
- ※計測開始地点は10ページを参照。なお、計測チップは、足首に巻きつけるタイプです。



【更衣室・トイレ】 5:00～14:00

- ・大会当日は、道の駅「まえばし赤城」フードコートの2階会議室に更衣室を設けます。
- ※山頂エリア（白樺純林駐車場：休憩所）には、着替え用に更衣室テントを設けます。
- ・スタート会場のトイレは、道の駅「まえばし赤城」のトイレもご利用いただけます。
- ※山頂エリアは、ゴール地点（赤城山総合観光案内所）、休憩所（白樺純林駐車場）、下山待機場所（新坂平駐車場）にトイレを設けます。（場所は12ページ参照）



【下山パトロール隊募集】 記念品を贈呈します

- ・下山の際、下山グループが安全に下山できるよう、下山補助をしていただく下山パトロール隊（50名程度）を募集します。
- ・下山パトロール隊は、大会当日の下山待機場所（新坂平駐車場：場所は12ページ参照）にて募集します。
- スタッフから下山パトロール隊への参加をお願いすることがありますので、声掛けがありましたら積極的にご協力ください。

- 下山パトロール隊では、ビブスを着用し以下の配慮を行っていただきます。
 - ①下山時に隊列の「先頭、中盤、後尾」に入ってください、隊列を適切な速度で誘導する。（過剰速度の抑制）
 - ②下山時に危険走行の無いように誘導する。
 - ③交通規制解除地点（第2南面）以南で隊列が1列になるように誘導する。
- ※ビブス返却は大会本部までお願いいたします。



【リタイア】

- ・競技中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、お近くのスタッフに申し出てください。
- 事務局の用意する選手収容バスが最後尾にありますので、バスに乗って山頂へ行っていただき、預かり荷物返却場（展望駐車場）にて荷物を受け取った後、選手収容バスにて下山していただきます。
- ・競技選手の後尾には、選手収容バス・自転車回収コンテナトラックが走行します。収容バス・トラックは関門時刻を想定して走行しており、収容バス・トラックに追いつかれた選手には、スタッフより競技中止の指示をする場合があります。その時は、速やかに競技を中止しスタッフの指示に従ってください。
- ・リタイアした方の自転車は、事務局の用意する自転車回収コンテナトラックで輸送します。預かった自転車の返却はスタート会場の回収自転車返却所（場所は10ページを参照）にて行います。概ね12:30頃の返却になる予定です。
- ※自転車預け荷札半券をご持参ください。



【自力下山不可能(下山収容バス・トラック)】

10:50を過ぎると山頂からの自力下山はできません

- ・交通規制時間の都合上、10:30までにゴール（赤城山総合観光案内所）出来ない方は、下山待機場所（場所は12ページ参照）最終下山グループ（10:50出発）に間に合わないため、事務局の用意する下山収容バス・トラックにて下山していただきます。
- ・下山収容バス・トラックには、**自力で下山する自信のない方も乗車できます。希望者は、11:15までに選手収容バス待機場所にてスタッフに申し出てください。**（場所は12ページ参照）
- ・下山収容バス・トラックは、交通規制解除時間（11:30）を目安に下山待機場所を出発しますので、スタート会場への到着（帰着）は12:30頃になる予定です。



【完走証発行】

- ・完走証はWebにて発行します。
 - ・また、記録速報は「ラップクリップ」で確認できます。
二次元バーコードもしくは、以下のURLにアクセスしてください。
- 記録速報サイト <https://matrix-sports.jp/lap/>
※大会公式ホームページへ当日（9/29）中に仮記録をアップする予定です。



【表彰式】 11:30～12:00

- ・各カテゴリー、優勝、準優勝、3位は表彰式を行います。
- ・スタート会場（場所は10ページ参照）で行います。

〈本大会入賞〉

- ・各カテゴリーの「優勝～8位」の選手には、賞状・副賞を授与します。
 - ・4位～8位の入賞者へは、総合案内（場所は10ページ参照）にて、賞状・副賞をお渡ししますので、9:30～14:00にお越しください。
 - ・各カテゴリー優勝者へは、「チャンピオンジャージ」を授与します。
- ※e-bikeは表彰対象外となります。



【群馬3大会 「まえばし赤城山ヒルクライム大会」・「榛名山ヒルクライム大会」・「ツール・ド・草津」連携事業抽選会】

- ・「ツール・ド・草津」は、草津白根山噴火警戒レベルの引き上げにより一時中止のため、前回大会同様「まえばし赤城山ヒルクライム大会2024」、「第12回榛名山ヒルクライム in 高崎」の2大会にエントリーした方の中から抽選で3名様に豪華賞品をプレゼントします。該当者の方は、スタート会場内「総合案内（場所は10ページ参照）」で引換えてください。なお、引換えの際はナンバーカード（ゼッケン）をお持ちください。

当選者「46」「1617」「3172」



【参加者特典「おもてなし券」】

本大会参加者へ大会協力店舗で使用できる「おもてなし券」を同封しております。
おもてなし券は下記2種類配布しております。大会当日及び試走の際にご利用ください。

クーポン種類	金額	使用期間	対象店舗
赤城山頂エリア限定 おもてなし券 	500円	10月31日	赤城山山頂エリアの店舗など ※赤城山頂エリア地図・店舗紹介は大会ホームページからご覧いただけます。
スタート会場限定 おもてなし券 	1,000円	10月31日	道の駅「まえばし赤城」内の協力店舗 まえばし赤城山ヒルクライム大会2024会場内出店ブース 上記以外、事務局が必要と認める店舗

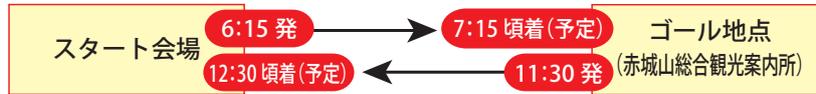
※注意事項

- ・現金との引換えは出来ません。また釣銭は出ません。
- ・参加選手以外（家族等）の使用も可能です。
- ・本券は再発行いたしません。



【山頂行き応援者輸送バス】

- ・応援する方を山頂に輸送する無料バスの運行を行います。乗車には整理券が必要です。
整理券の配布は、大会当日 5:10から応援者輸送バス整理券配布場所（場所は10ページ参照）で行っています。
定員は先着80名、6:15出発です。
- ※山頂は、市街地に比べ10度以上寒いので、防寒着をお持ちください。



【無料シャトルバス】 〈9月29日(日) 大会当日〉

- ・スタート会場(道の駅まえばし赤城)と各駐車場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
- ・事前予約等の必要はありません。
また、自転車を輪行していただくことも可能です。(完成車状態では、シャトルバスに乗せられません。)
- ※シャトルバス発着場については、8ページ、10ページ参照

道の駅 「まえばし赤城」	群馬大学荒牧 キャンパス	ばら園 「河川敷」	ばら園 「研修会館跡」	前橋合同庁舎	群馬大学 荒牧キャンパス	道の駅 「まえばし赤城」
	5:00	5:00	5:00	5:00		
9:00	9:05	9:15	9:20	9:35	9:50	9:55
10:00	10:05	10:15	10:20	10:35	10:50	10:55
11:00	11:05	11:15	11:20	11:35	11:50	11:55
12:30	12:35	12:45	12:50	13:05	13:20	13:25
13:30	13:35	13:45	13:50	14:05	14:20	14:25
14:30	14:35	14:45	14:50	15:05	15:20	15:25

※9:00以降「無料シャトルバス経路」

- ①道の駅「まえばし赤城」→②群馬大学荒牧キャンパス→③ばら園「河川敷」→④ばら園「研修会館跡」→⑤前橋合同庁舎
→⑥群馬大学荒牧キャンパスの順で巡回します。



ばら園第3駐車場「河川敷」、敷島緑地河川駐車場「ラグビー場南」、敷島緑地河川駐車場「コンクリート広場」



前橋市立前橋高校、前橋合同庁舎



群馬大学荒牧キャンパス



ばら園第2駐車場「研修会館跡地」



【当日駐車場】 〈9月29日(日) 大会当日〉 ※場所は9ページ参照

- ・大会申込時に「駐車場を利用する」と申し込まれた方へは、参加案内（本紙）にあわせて、駐車券を同封しております。駐車場利用時の注意事項と案内図は、駐車券裏面をご覧ください。
- ・大会当日9月29日(日)の駐車券の申込みしていない方は、利根川田口緑地駐車場をご利用ください。

駐車場ののご案内



- ・大会当日の日の出時間は午前5時30分頃です。会場（道の駅まえばし赤城）へ向かう際は、大変危険ですので**必ずヘッドライトをつけてください。**
 - ・大会当日早朝、スタート会場周辺はボランティアを配置し、選手の皆さんを誘導していただきます。指示に従って、スタート会場へお越しください。
 - ・大会当日、スタート会場（道の駅まえばし赤城）付近への自家用車等の乗り入れはご遠慮ください。スタート会場周辺での自転車の積み下ろしは、渋滞の原因になりますので禁止します。
- ※大会当日、駐車券をお忘れになると、駐車場内へ入れませんのでご注意ください。また、駐車の際は、駐車券を車両のフロントガラス（見えやすい位置）に掲示してください。

9月29日（日） スタート会場（道の駅まえばし赤城）



A	無料シャトルバス発着所（運行時間はP.7参照）
B	選手収容（下山収容）バス到着所
C	回収自転車返却所
D	山頂行き荷物預かりコンテナ（5:00～6:10）
E	2F：更衣室・荷物預かり所（5:00～14:00）
F	大会本部・救護所
G	総合案内・報道受付
H	トラブルコーナー
I	メカニックサービス

J	給水所（5:00～8:00）
K	スタートセレモニー・表彰セレモニー会場
L	スタートゲート
M	選手整列場所（詳細はP.11参照）
N	記録計測開始地点
O	応援者輸送バス発着所（整理券配布場所）
P	出店エリア
Q	バイクラック



スタート会場周辺への自家用車等の乗り入れはご遠慮ください。自転車の積み下ろしは、渋滞の原因になります。※スタート会場周辺は4:00頃から一部交通規制が開始されます。また、競技終了後、スタート会場周辺のスーパー、商業施設等駐車場への迷惑駐車はおやめください。大会当日は必ず指定駐車場をご利用いただき、楽しい大会運営ができるよう皆様のご協力をお願いいたします。

スタート時間・整列場所



整列場所	スタートグループ	スタート時刻	ゼッケン
1	第1グループ(エキスパート)	7:00	1~55
2	第2グループ(e-bike)	7:05	5001~5019
	第2グループ	7:07	1001~1271
3	第3グループ	7:10	1272~1510
4	第4グループ	7:15	1511~1757
5	第5グループ	7:20	1758~2006
6	第6グループ	7:25	2007~2228
7	第7グループ(キッズ)	7:30	4001~4031
	第7グループ	7:32	2229~2393
8	第8グループ	7:35	2394~2608
9	第9グループ	7:40	2609~2823
10	第10グループ	7:45	2824~3038
11	第11グループ	7:50	3039~3274

※申告タイム順でのスタート(整列)です。

整列場所はナンバーカードに記載しましたので、ご確認ください。

なお、グループ毎にスタートします。

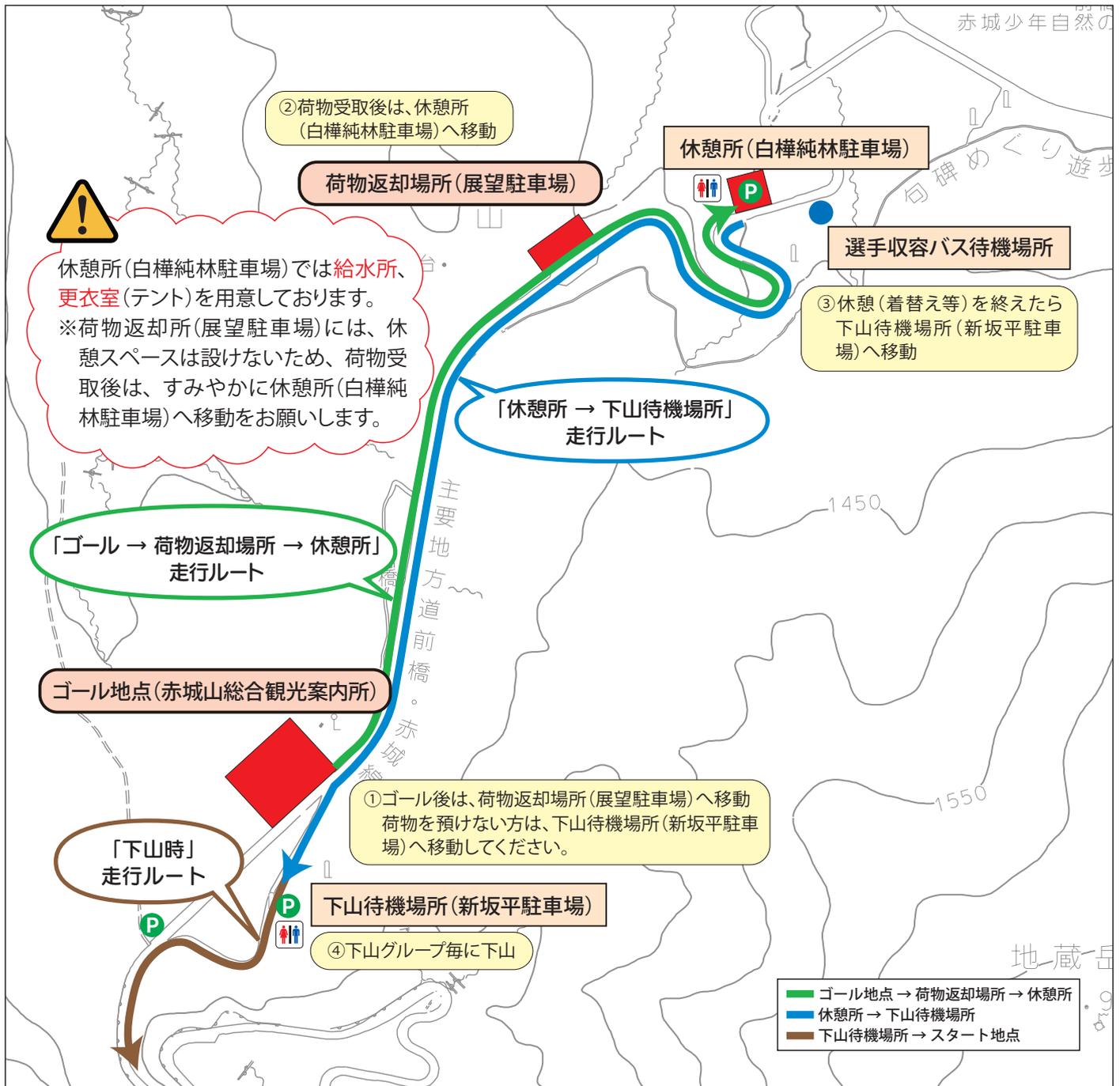
整列時の注意事項

- ・スタート時刻に間に合わなかった方は第11グループで出走してください。

(一般枠ゼッケン)



荷物返却・下山方法



下山時間のご案内

下山待機場所(新坂平駐車場)集合後は、グループで下山していただきます。
下山グループは「8:30～10:50」までの間に10～20分刻み(12グループ)で出発します。

選手の皆さんは、いずれかのグループで下山してください。

※1)中学生の自力下山は禁止です。事務局の用意する下山収容バス・コンテナにて下山してください。

また、自力で下山する自信のない方も乗車可能です。スタッフへお申し出ください。

※2)最終下山グループ(10:50出発)に間に合わなかった方は、下山収容バス・コンテナにて下山してください。

下山出発時間(12グループ)

8:30	8:40	8:50	9:00
9:10	9:20	9:35	9:50
10:05	10:20	10:35	10:50

10:50(最終下山)に間に合わなかった方は下山収容バス・トラックでの下山になります

チャレンジコース(キッズヒルクライム)下山方法



ゴール後は係員の指示に従い自転車の積み込み、バスへの移動を行い全員バスにて下山をお願いします。

キッズヒルクライム

- ・キッズヒルクライム参加者の自力下山は禁止です。「選手収容バスにてスタート会場へ下山」となります。
- ・スタート会場の選手収容（下山収容）バス到着所（10ページ：スタート会場図参照）にバスが到着いたします。スタート会場への到着予定時刻は9：30となります。
- ・自転車積込トラックは最終グループを追走するため、ゴール場所へ到着するまでは係員の指示に従い、安全な場所で待機してください。

出店ブース一覧

大会当日は、道の駅まえばし赤城「マーケット広場」にて、出店ブースがございます。（場所は10ページ参照）

No.	出店者	出店内容
1	富士スバル株式会社	車展示
2	群馬日産グループ	車展示
3	株式会社ウェイブワン	【物品販売】服飾

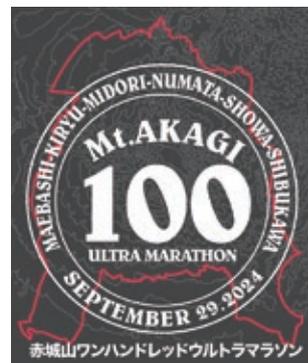
まえばし赤城山ヒルクライム大会2024同日開催イベントのお知らせ

赤城山100ウルトラマラソン

日本百名山「裾野は広し赤城山」をぐるっと一周100km、六市村を走り抜ける壮大なウルトラマラソン。累積標高は約2,700mと国内でも屈指のチャレンジングコースです。一番の難所は桐生市黒保根から約15km続く登り坂です。レース終盤70km過ぎにやってくる昭和村望郷ラインの絶景が選手を迎えます。

そしてスタート・ゴール会場は道の駅まえばし赤城です。ゴール後の選手に温かい声援をお願いいたします。

詳しくはホームページよりご確認ください。



BIKE HEROES MAEBASHI

未就学児が対象のランニングバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催いたします。

日時：9月29日(日) 13:00~15:00

場所：道の駅「まえばし赤城」芝生広場

対象：2~5歳

定員：50人

参加料：2,000円

お申込みは9月20日(金)まで

ホームページよりお願いいたします。



お申込み・詳細情報はホームページよりご確認ください。



持ち物チェックリスト

- ナンバーカード（ゼッケン）、計測チップ
- 参加案内（この冊子）
- ジャージ・上下
- ヘルメット、グローブ、シューズ、サングラス
- ヘッドライト ※大会当日会場に来るときに使用
- 着替え
- 下山用防寒着 ※赤城の山頂は摂氏5度なんてことも…
- 宿泊セット（宿泊先予約表など）
- 筆記用具、マジック、カッターナイフ、ハサミ
- ごみ袋、レジ袋 ※濡れたジャージを入れるなど大活躍
- 傘や雨具
- 財布、保険証の写し
- 時計
- 携帯電話
- 補給食

- 飲料・ボトル
 - 自転車本体
 - 交換用チューブ、パンク修理キット
 - 自転車用工具、フロアポンプ
 - その他補修パーツ
 - その他工具
- ※用意できないモノは購入するか、チームメイトから借りましょう。

分解するなら忘れずに！

- 輪行袋
- ホイール
- ペダル
- サドル+シートポスト
- クイックリリース
- サイクルコンピュータ



【開催中止時のお知らせ】

・ 荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、大会当日の4:30頃に大会公式ホームページ（<http://www.akg-hc.jp>）にて発表いたします。（二次元バーコード参照）

※大会当日はお電話でのお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。

※大会に関する重要事項等については、大会公式ホームページ（<http://www.akg-hc.jp/>）、SNS（X@akghc）等でお知らせします。



事務局からのお願い

皆さん、こんにちは。まえばし赤城山ヒルクライム大会2024にご参加いただき、ありがとうございます。

まえばし赤城山ヒルクライム大会をより良くしていくために皆さんにお願いがあります。

(1)①大会アンケート ②ランネットの大会レポの投稿にご協力をお願いします。皆さんから喜びのコメントをいただけるとより良い大会を行う気力が湧いてきます。是非、アンケート&大会レポにご協力をお願いします。

(2)道路(コース)上への落書きは、絶対にやめてください。

道路上への落書き（ペイント等）は、道路法第43条（道路に関する禁止行為）に該当します。絶対におやめくださいますよう皆さまのご協力をお願いします。



試走に訪れる皆様へお願い

赤城山へ訪れるライダーの方々へ下記事項について十分に注意いただきますようお願いいたします。

- ・ スピードの出しすぎは大変危険です十分に減速してください。
- ・ 並列走行禁止2台以上並んでの走行は禁止されています。
- ・ 必ず夜間はライト・反射材を付けてください。
- ・ 歩行者、自動車、バイク等と譲り合いの気持ちを持ってください。
- ・ 赤城山の環境美化等積極的にご協力お願いいたします。
- ・ 給水はこまめに取り、体調管理に気を付けてください。無理は禁物です。

自転車の盗難防止について

最近、自転車競技の会場で自転車の盗難事故が多発しております。誠に残念ながら、過去のまえばし赤城山ヒルクライム大会でも数件の自転車盗難事故が発生いたしました。

※実行委員会でも再発防止策として、会場警備の強化・防犯カメラの設置等を検討しておりますが、各自、自転車を離れるときは盗難防止対策を施し十分にご注意ください。繰り返し、みなさまへ交通ルール・マナーの向上ご協力をお願いいたします。



大会に関するお問い合わせ

〒371-0051

まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会事務局
群馬県前橋市上細井町2192

TEL：027-289-4764

（前橋市まちづくり公社 スポーツ部 スポーツ振興課）
8：30～17：15 ※土・日・祝日を除く

●大会前日・当日連絡先

TEL：090-3064-9803

9/28(土) 8：30～17：15 9/29(日) 4：00～17：00